

OPEN DAY

Wir öffnen an unserem neuen Standort in Glarus die Türen und geben Ihnen Einblick in unsere Tätigkeiten



**PHYSIO
WERKSTATT**

WIR SIND IN TOPMODERNE, 240 M² GROSSE RÄUMLICHKEITEN UMGEZOGEN – KOMMEN SIE UNS BESUCHEN!

Samstag, 22.06.2024, 09.00 – 13.00 Uhr an der Schweizerhofstrasse 12 in Glarus

WISSEN VERMITTELN

Erfahren Sie wertvolle Infos an unseren Kurzreferaten

09.15 Uhr Mythos bei Arthrose «Man kann nichts dagegen tun!»

10.00 Uhr Krafttraining unbedingt- nicht nur für Sportler!

10.45 Uhr Wie kann ich Rückenschmerzen einfach vorbeugen und lindern?

11.30 Uhr Schmerzen verstehen

TESTEN

- Ermitteln Sie Ihr Sturzrisiko
- Haltungsanalyse mit Scaneca Bodyscan
- Wie steht es um das Kraftverhältnis zwischen rechtem und linkem Bein?

ÜBEN

- Probieren Sie unsere neuen Trainingsgeräte aus
- Versuchen Sie Ihr Glück an unserem Wettbewerb vor Ort & gewinnen Sie Gadgets oder Gutscheine für unsere Bewegungs-Angebote

Bewegen Sie sich mit uns – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Physiowerkstatt GmbH
Schweizerhofstrasse 12
CH-8750 Glarus

+41 55 640 73 23
glarus@physiowerkstatt.ch
www.physiowerkstatt.ch

