



TRAINIERE DEINE FÜSSE MIT MARINA

Workshops
Tödisport × Physiowerkstatt

Sommer 2022

Workshops mit
Marina Steinmann
MSc (Sport)Physiotherapie
Medical Specialist for Runners
Yogalehrerin

TÖDISPORT. × **PHYSIO
WERKSTATT**

21. Mai | 8.00 – 16.00 Uhr

GANGANALYSE BEI TÖDISPORT

Tödisport Glarus

2. Juni | 19.00 – 20.00 Uhr

HALLUX VALGUS WORKSHOP

Physiowerkstatt Näfels

18. August | 19.00 – 20.00 Uhr

KNICK-SENKFUSS WORKSHOP

Physiowerkstatt Näfels

15. September | 19.00 – 20.00 Uhr

FUSSGYMNASTIK WORKSHOP

Physiowerkstatt Näfels

**Infos/Anmeldung bei Tödisport
Workshops sind kostenlos!**

SMS/WhatsApp 079 851 87 12

www.3614.ch



HOW TO TRAIL RUN CAMP ST. ANTÖNIEN

Ein Wochenende mit vielen interessanten Inputs rund
ums Trail Running, Material Test und mehr

